

住まいと散歩



細やかな飴細工

明けましておめでとうございます。

今年も皆様にとって素晴らしい年でありませうように。

お正月が来ると、日本の伝統的な食べ物に心が惹かれます。お節料理や花びら餅など華やかな食べ物が数多くありますが、昔から伝わる飴細工も伝統を受け継ぐ日本のお菓子です。

最近では見かける事も少なくなりましたが、昔はお祭りやイベント会場などにはよく飴細工のコーナーがありました。棒の先についた一握りの飴の塊から、あっという間に鳥や動物ができる様子は、子供心にワクワクしたものでした。

飴細工は90度まで熱して柔らかくなった飴を棒の先につけ、にぎりバサミひとつで形に仕上げます。丸い飴の塊をハサミでつまむと羽ができたり、金魚のヒレができたり。

飴の温度が下がらないほんの数分の中に形を整える伝統伎。

捨てる部分がなく、全部にぎりバサミと手で作り上げていくのです。出来上がった飴は透き通るかのようで、まるで氷の彫刻のような繊細さ。飴なのでもちろん食べられますが、観賞用に作る事もあります。

飴は、昔から人々の暮らしに密着していました。そして飴細工は江戸時代から存在していたようです。細工をほどこした飴を売る飴細工師の姿を描いた絵が、十返舎一九の「方言修行金草鞋」に登場しています。

300年以上前から伝わる技術。まさに日本の伝統伎ですね。最近は海外で披露する機会も多く、再び飴細工が脚光を浴びています。

ガラス細工と見間違えるほど、繊細で細やかな飴細工。日本の良さを改めて知る、世界に誇れる技術です。



暮らしのエッセンス

新しい自分を発見

いよいよオリンピックイヤーの幕開けです。
新しい年の始めに素敵に変身してみましょう。



◆自分に似合う色を知る

自分の好きな色と、似合う色は必ずしも一致しません。本当に似合う色を首元に持ってくると、頬のあたりの肌がサッと明るくなります。お買い物の時に試してみてください。似合う色を知っておくと、メイクにも役立ち、とても便利です。ベストカラーでいつまでも輝いていたいですね。

◆打ち込める趣味を見つける

時間を忘れて没頭できる趣味があると、とても気持ちにハリが出てきます。パッチワークや、アクセサリー作り、書道など何でも、これは！と

思うものがあったら参加してみましょう。そこで友達ができると一層楽しくなりますね。

◆人の悪口を言わない

上手くいかないのは〇〇さんのせい、など人のせいにしていませんか？ 今置かれている自分の立場を理解して、感謝の気持ちを忘れずに、「明日は楽しい一日になりそう！」とポジティブに考えるようにすると、自然と道が開けます。プラス思考で頑張りましょう！

お取り寄せ倶楽部

トットリらっきょうピクルス
- 鳥取県 -



日本最大の砂丘である鳥取砂丘をはじめ、水木しげるロードや別名伯耆富士と呼ばれる大山等がある鳥取県。そんな鳥取県で江戸時代から栽培が始まり、生産量日本一を誇るらっきょうを使った名産品をご紹介します。

スワンセの『トットリらっきょうピクルス』は、砂地の農法の傑作といわれる鳥取県福部町産のらっきょうを使った美味しいピクルスです。味は三種類あり、ローリエ、ローズマリー、粒胡椒、

鷹の爪とともに酢漬けにしたクセのないプレーン、砂糖の代わりにハチミツとレモンスライスを使った爽やかな風味がクセになるハニー檸檬、柚子が贅沢に香る柚子味噌に漬け込んだ食感と風味の絶妙な柚子味噌漬け。そのまま食べても美味しく、和食洋食問わず付け合わせにぴったりです。

お問合せ・・・スワンセ

プレーン1瓶80g入り 896円(税込)

今どきリフォーム事情

～ 玄関ドア ～

お客様が来られて、一番に目にするのは玄関ドアです。よく観察して、劣化していたら、一度見直してみませんか？

◆玄関ドアは家の顔

玄関ドアは毎日使う所なので、見慣れてしまっていますが、直射日光に毎日さらされ、場所によっては風雨があたり、年々劣化していきます。一度、ご自宅の玄関ドアを、客観的に眺めてみてください。劣化していたり、鍵が開きづらかったりとな具合があれば、交換を検討しても良い時期です。サイズをオーダー出来るタイプもあります。すでに開口してある部分に合わせて、サイズオーダーすれば、外壁を触る必要もありませんよ。



◆鍵は手に持たない

最近の玄関ドアの鍵は、車と同じように、バッグやポケットの中に入っていたら、ワンタッチで開けられるものもあります。また、シールやカードタイプもあり、鍵っ子の小学生が帰ってきた時に鍵をランドセルから出さなくてもいいので、防犯性も高まります。家の中のインターホンとつないで、そこから鍵の開け閉めをコントロール出来るタイプもあります。ライフスタイルに合わせて、使い勝手の良い鍵を選ぶといいですね。

◆断熱効果

玄関は家の中でも開口が広い部分です。玄関ドアの性能を上げると、断熱効果も高まります。玄関が寒くて、家の中まで寒くなるようならば、玄関ドアを見直して、明るく暖かい空間にするのもいいですね。

Healthy de Happy ～飛蚊症(ひぶんしょう)～

視界の中に糸くずや黒い虫のようなものが浮かぶことはありますか？
それは、「飛蚊症」かもしれません。

◆飛蚊症ってどんな病気？

蚊が飛んでいるように見えることから、飛蚊症と呼ばれています。形や大きさはさまざまで、白い壁や青い空を見ている時などにはっきりと感じられます。この症状は40～50歳代から起こることが多いようです。

◆飛蚊症はどうして起こるの？

眼球の中には透明な物質が詰まっています。そこに含まれている繊維が年とともに濁り、眼球内に分離して影として見えるようになります。眼球の中の症状なので、目を動かしても同じように見えるのです。

◆心配しなくても大丈夫？

一般的に飛蚊症の症状は、最初は気になっていても次第に慣れて感じにくくなります。それは性格によっても差があり、「単なる老化現象だから心配いらない」と思う方がいる一方で、「網膜はく離を起こしているのかも」と思い、とても心配する方もいるようです。生理的な原因による飛蚊症の場合は、症状があっても眼の状態が急速に悪化することはありません。

ただし、思いもかけない眼の病気が原因になっていることもあるので、これをきっかけに眼科で検査を受けて、きちんと調べておくことをおすすめします。



タコのアヒージョ

あなたとこんすてきにごはん

材 料 (2人分)

・ゆでタコ	150g	①	・クミンシード	少々
・マッシュルーム	6コ		・オリーブオイル	100cc
・プチトマト	10コ		・クレイジーソルト	大 1/2
・にんにく	2片		・パセリパウダー	少々
・フランスパン	適量		・レモン	1/8コ



タコは一口大、マッシュルームとにんにくは1/4に切り、プチトマトはヘタを取って洗う。



スキレットか小さめのフライパンに①と④を入れ、弱火で5分ほどじっくり火にかける。



パセリパウダーを振り、レモンを絞る。軽くトーストしたフランスパンを添えてできあがり。

Health Point

クミンには余分な糖の吸収を抑えたり、たんぱく質との結合を抑える働きがあるといわれ注目されています。1日にクミンシード小さじ1杯以上の摂取がオススメです。

悪い風邪が蔓延している様子です、お気をつけてお過ごしくださいませように！
早く暖かくなーれ！！



ご縁を大切に！



0120-084-766

エーコー建設 株式会社

http://www.eicou.com

吹田市五月が丘北25番45号 TEL 06-6875-7666 FAX 06-6875-7670

建築業許可: 大阪府知事許可(般-29)第 95612号

不動産許可: 大阪府知事(6)第 42984号

大阪府宅地建物取引業協会 北大阪支部

☆ご意見・ご感想は mail@eicou.com までお寄せ下さい。

※配信の停止を希望される場合は、お手数ですが弊社までご連絡ください。

