

住まいと散歩



ノスタルジックな街「九份」

夕暮れの石畳、狭い階段を上ると広場に提灯がいくつも灯り、どこか懐かしい感情が蘇ります。ここは九份。台湾の北東に位置する小さな街です。

台北から車で約1時間。山間にある九份は、19世紀末に金が採掘されたことから金鉱の街として徐々に発展していきました。1895年から50年にわたって日本が統治していた時代に、藤田組によって街が整備され、最盛期を迎えました。狭い路地や石畳の階段などは、その頃造られたもので、当時の日本の面影を残しています。後に金の採掘量が減り、街全体が衰退しましたが、1989年、中華民国が台湾に遷都するまでを描いた映画「非情城市」で九份がロケ地になったことから、再び人気スポットになり、観光客が倍増しました。

中腹の広場にはレトロな映画館があり、中を覗くとまるで昭和の時代を切り取ったよう

な懐かしさ。「昇平戲院」は台湾最古の映画館で、1934年に建てられました。

一度閉館しましたが、2010年に修復、復元工事が行なわれ、今では九份の歴史を紹介するドキュメンタリー映画などが上映されています。

細い階段沿いにある「阿妹茶酒館」は、軒先に赤い提灯が並びノスタルジックな雰囲気です。映画「千と千尋の神隠し」のモデルになったともいわれ、映画に出てくる湯屋がイメージと重なります。窓際の席に座って景色を眺めながら、ゆっくり台湾茶をいただく時間は至福のひと時。そして空が夕焼け色に染まり、だんだん暗くなりかけた頃、ひとつたつと提灯にあかりが灯っていく様子は郷愁を誘います。

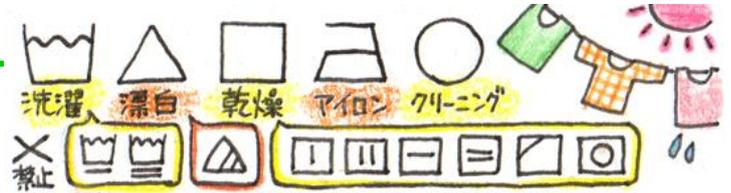
忙しさに追われる毎日ですが、ふと忘れ物を取りに行く感覚で楽しみたい、そんな九份の街を旅してみませんか？



暮らしのエッセンス

洗濯表示の見分け方

そろそろ衣替えの季節です。詳しくなった洗濯表示。
きちんとマスターできていますか？



◆意外と知らない洗濯表示

2016年12月に国際規格に合わせた洗濯表示
に変わっていますが、実はなかなか覚えられない
という声をよく聞きます。この機会に詳しく見て
みましょう。

◆基本の記号を知ろう

洗濯の基本の記号は5つです。洗濯マークは家庭
での洗濯がOK。三角は漂白表示。四角は乾燥。
アイロンマークはアイロン仕上げ。丸はクリーニ
ングです。中の数字は上限温度。小さな丸は増え
るほど温度が高くなります。まずは5つのマーク
を覚えましょう。

◆さらに詳しい表示

洗濯マーク下の横線1本は機械力の弱さ。
2本は非常に弱いという表示です。漂白の中の
斜め線は塩素系漂白剤禁止です。

一番知っておきたいのが自然乾燥表示です。
四角の中の縦線はつり干し。縦線2本はぬれつ
り干し。横線は平干し。2本はぬれ平干し。斜
め線は陰干しです。乾燥マークの中の大きな丸
はタンブル乾燥OKです。

大切な衣類。詳しく知って正しく洗濯しましょ
う。

お取り寄せ倶楽部

全市町村から温泉が湧きだし、東北最大級のリゾ
ートエリア蔵王や日本一の数の滝を有する山形県。
その内陸地方で食品の保存方法として受け継がれ
てきた燻しの文化に着目し、開発された大人気商品
があります。

(株)半澤鶏卵の『スモッチ』は、国産の新鮮な鶏
卵と、長崎県産のミネラルたっぷりの磯塩を使っ
た、とろりとやわらかな半熟燻製卵です。従来の燻
製卵は、黄身はパサパサ白身は固めになりがち

スモッチ
- 山形県 -



でしたが、スモッチは国際特許の燻製機を使い、一
つ一つ手作業で丁寧に燻製した後に3日間熟成し
ているので、黄身は濃厚でとろり、白身はぷるんと
今までにない食感を実現。一口食べるとふんわり広
がるほのかな燻製の風味が、後を引きます。

お問合せ・・・半澤鶏卵オンラインショップ
半熟燻製たまごスモッチ1個・・・135円(税込)

今どきリフォーム事情 ～ 1階で暮らすためのリフォーム ～

日本の家は2階建てが多いですが、家族の人数が減った場合、1階で主に暮らすようにすると、生活が楽になりますよ。

◆2階を使わない

2階で就寝していて、1階に応接室などの使っていない（空いている）部屋があるなら、1階だけで暮らすようにリフォームしてみませんか？ そうすると、動線が短くなったり、階段でけがをする可能性も減ります。

また、昔の家は水回りが狭い場合が多いので、使っていない部屋を水回りに変えることも出来ます。この部屋はこの用途で作っているからと固執せず、せっかく暮らす家が快適になるように見直してみてください。



◆災害が起きた時のために

今、日本各地どこで何が起こるか分かりません。万が一の際に、2階にも避難グッズを置いていて助かったというお話もあります。1階だけで生活していても、防災グッズは分散させて収納しておくことがおすすめです。また、服一式と、靴1セットも置いておくと安心です。

◆2階は片付けておく

1階だけで生活するなら、2階を物置にしまわず、片付けておきましょう。いざという時に家族や親戚が泊まりやすくなったり、貸したりも出来ますよ。

Healthy de Happy ～ 気象病 ～

「季節の変わり目にはめまいがする」「雨が降りそうなときは関節が痛くなる」という方はいらっしゃいませんか？ もしかしたら気象病かもしれません。

◆異常気象が影響して持病が悪化？

気象の変化によって持病が悪化することを「気象病」と呼んでいます。最近、温暖化や大型台風といった異常気象が世界中でみられ、体の不調を訴える方が多くなっているようです。

◆大きな原因は気圧の変動

気象病の主な原因は、気圧の変化です。変化が急なほど症状が強くなります。特に春は日々の寒暖差とともに、低気圧と高気圧が頻繁に入れ替わる気圧の変動が大きい季節です。これにより自律神経が乱れ、めまいや血圧の上昇などの症状が現れます。



慢性化することで日常生活にも支障をきたす痛みですが、他の人にはなかなか理解してもらえないのが辛いところです。

◆体温を上げる朝食は欠かさないで

基本的なことにはなりますが、普段から適度な運動をし、十分な睡眠をとるといった生活習慣を大切にして、心と体のリズムを作っていきましょう。食事は3食とることが理想です。特に朝食は寝ている間に下がってしまった体温を上げてくれるので、欠かさないようにしましょう。自律神経を整えるのにも、大きな役割を果たしてくれますよ。

焼きサバずし

あなたとこんすてきにごはん

材 料 (2人分)

・生サバ(三枚おろし) 2枚	・酢	大3
・塩 適量	・きび砂糖	大2
・ごはん 2合分 (A)	・塩	大1/2
・大葉 6枚	・しょうが(みじん切り) 大2	
	・白ごま 適量	



①



固めに炊いた炊きたてのごはんに(A)を加える。うちわであおぎながら、切るようにしゃもじで混ぜ合わせ、冷ます。

②



生サバに塩を振ってしばらく置き、水気をしっかり拭き取って焼く。残っている骨を抜いておく。

③



まきすにラップを敷き、サバ1枚、大葉3枚、①の酢飯の1/2量を順に乗せ、まきすで形を整える。食べやすい大きさに切ってできあがり。

Health Point

サバは酢と一緒に摂ることで、乳酸を分解するため疲労回復に効果的だそうです。血液サラサラ効果も期待できる万能メニューです。

梅の花もほころび
春の空気が世相の暗いニュースを暖かく包んでくれます。
春本番を待ちわびてお健やかに
お過ごしください。

ご縁を大切に！



eicou
http://www.eicou.com



0120-084-766

エーコー建設 株式会社

http://www.eicou.com

吹田市五月が丘北25番45号 TEL 06-6875-7666 FAX 06-6875-7670

建築業許可:大阪府知事許可(般-29)第 95612 号

不動産許可:大阪府知事(6)第 42984 号

大阪府宅地建物取引業協会 北大阪支部

☆ご意見・ご感想は mail@eicou.com までお寄せ下さい。

※配信の停止を希望される場合は、お手数ですが弊社までご連絡ください。

