

住まいと散歩



手紙を書こう

朝晩しのぎやすくなりましたね。気温が下がって涼しくなると、夜の時間に何かをしたくなります。秋の夜長、手紙を書いてみましようか…。

最近はSNSが発達して、何でもメールで済ませてしまうことが多くなり、手紙を書く機会が少なくなっていました。しかし、お礼の言葉などを、手紙でもらうと嬉しいものですよね。同じ「ありがとう」の言葉でも、手書きだとよりいっそう気持ちが伝わってきます。そして手書きの文字は、何より温かさを感じられます。文字で書く時候の挨拶は、とても柔らかく、しみじみと季節を感じ取ることができます。つついメールや電話で済ませてしまう、お礼や近況伺いなどを、さらさらと手紙で書けたら良いですね。

でもいざ便箋を前にすると、最初の言葉は？季節の挨拶は？と戸惑ってしまいます。最初の言葉は起首、または頭語といい、「拝啓」が一般的です。次に時候の挨拶です。九月なら「初秋の候」や「新秋の候」などが使われます。起首に「前略」を使う時は時候の挨拶は書きません。そして相手の安否を気遣う言葉、こちらの近況などを書いて、本文に入ります。最後の結語は、拝啓なら「敬具」。前略なら「早々」。女性専用の使い方として「かしこ」があります。「初秋の候」も女性の場合は「初秋のみぎり」と書くと柔らかい印象になります。

季節感のある便箋を揃えるのも楽しいですね。秋らしいコスモスや、ススキ、赤とんぼの模様などはきっと喜ばれることでしょう。和紙の便箋も風流で素敵です。秋の夜長、たまには親しいお友達に、手紙を書いてみませ



暮らしのエッセンス

料理とワイン

秋は美味しいワインの季節です。
お料理にあったワインを選んでみましょう。



◆ワインと料理のマリアージュ

どんなに美味しいワインでも、お料理との相性が合わなければ、ワインの味が引き立ちません。ワインは食を楽しみながら飲むお酒です。食事とワインの味がマッチした時に、マリアージュが生まれます。マリアージュとはフランス語で「結婚」という意味なのです。

◆どんなお料理とマリアージュ？

肉料理に合うのは、しっかりした深みのある「カベルネソーヴィニヨン」です。重めのコクのある味わいはステーキなどに合います。同じ赤ワインでも、もう少し柔らかな味は「メルロー」です。ハンバーグやミートボールなどによく合います。

◆白ワインには

有名な「シャルドネ」は、クリーム煮やリゾットなどが合います。コクのある味わいが特徴です。ドイツ原産の「リースリング」はトロピカルフルーツのような味わいで、白身魚や豚肉料理、ソーセージなどに合います。和食は日本の「甲州」で。天ぷらなどにおすすめです。お料理との相性がとても重要なワイン選び。秋の食卓を楽しんでください。

お取り寄せ倶楽部

旨唐佐賀牛プレミアム
- 佐賀県 -



北は風光明媚な海岸線を持つ玄界灘に接し、南は肥沃な平野が広がる佐賀県。穏やかな気候に美味しい水、綺麗な空気に育まれた高級ブランド牛「佐賀牛」があります。

肥前旨唐本舗コガヤの『旨唐佐賀牛プレミアム』は、そんな佐賀牛を贅沢に使用したご飯の共です。具材は絶妙な厚みにスライスされた佐賀牛 100%。秘伝の調味料を下味に使い、厳選された赤ワインと2種のだし汁、さらに唐辛子をベースに、各種国産香味野菜や有明海産のアミの塩辛を熟成させた調味料を使って、

約4～5時間もじっくりと煮込まれた佐賀牛は、その辛味と旨味でクセになる味わい。ご飯と一緒に食べれば、口いっぱい広がる牛肉の旨味と丁度いい辛味、柔らかい触感に止まらなくなること請け合いです。

お問合せ・・・佐賀の通販 さがファン
旨唐佐賀牛プレミアム (90g/箱入り)
・・・1,620円 (税込)

今どきリフォーム事情

～ リフォームの融資制度 ～

リフォームしたいけど、資金が気になるという方にはリフォームに特化した融資制度があります。支援制度をうまく利用して、快適で安全な将来につながる住宅を実現しましょう。

◆リフォームローン

リフォームローンは金額が大きくなければ、無担保で借りることもできます。借りられる金額も住宅ローンに比べると少ないため、返済する年数も短くなります。

そのため、住宅ローンに比べると審査がゆるい傾向にあります。住宅ローンと比較すると、団体信用生命保険に入る必要がないものもあり、審査の期間も短いのが特徴です。

また、住宅ローンと同様に固定金利、変動金利が選べます。



◆リフォームローンと住宅ローンの併用

住宅ローンの返済中でも、リフォームローンとの併用は可能です。ただ、返済中のローンやその他のローンも審査の対象となるため、審査が厳しくなる場合があります。ですので、ローンを別々に組むのではなく、住宅ローンとリフォームローンがセットになった一体型の住宅ローンを借り換えたり、住宅ローンを見直して金利の低いものに借り換え、浮いた資金をリフォーム費用に利用することもできます。

◆お住まいの土地を相続する方がいない場合

60歳以上を対象とした「高齢者向け返済特例」という融資があります。月々のお支払いは利息のみとなり、申込人が亡くなられた時に、相続人から一括して返済するか、担保物件の売却により返済する方法があります。

Healthy de Happy

～ 秋の食中毒 ～

体力が落ち免疫力が低下したこの時期に、特に注意が必要なのは食中毒です。

◆秋にも注意！食中毒！

夏も終わりを告げ、「実りの秋」がやってきます。家族や友人とバーベキューを計画する方も多いことでしょう。でも、ちょっと待ってください。実は夏よりも秋の方が、「食中毒」を起こしやすいことをご存知ですか？ この時期は夏の暑さで体力が落ち、免疫力が低下しています。そこに朝晩の気温差が大きいことが加わって、体調を崩しやすくなっています。運動会や地域のお祭りなどが開催され、野外で食事をする機会が増えることも、食中毒が増える原因と考えられています。

◆どんな症状があるの？

症状の多くは腹痛や下痢、嘔吐などです。発熱や頭痛を伴うこともあります。原因として最も多いのは、

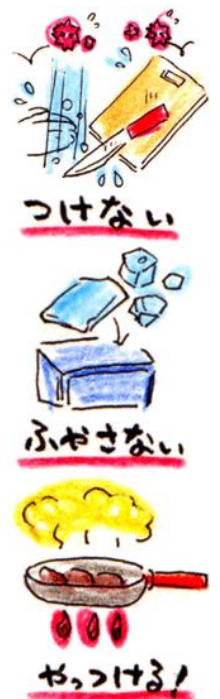
細菌やウイルスによる感染症によるものですが、秋にはキノコやフグといった、自然毒によるものも増えるので、注意が必要です。

◆予防の3原則！

季節を問わず、食中毒を予防するための基本は、原因菌を「つけない・増やさない・やっつける」です。つけないために、手や調理器具をしっかりと洗いましょう。野外で調理する際は、特に気をつけてください。

増やさないためには、保冷剤などを上手に使って食材を低温に保ってください。

バーベキューなどでは、お肉にしっかりと火を通してから食べるよう、心がけましょう。

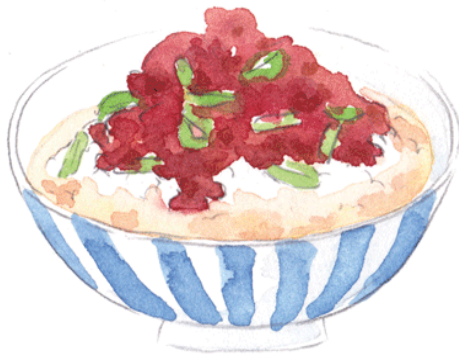


カツオ茶漬け

あなたとこんすてきにごはん

材 料 (2人分)

・カツオ	1 冊	①	・みそ	大1
・しょうが	1 片		・酢	大2
・ごはん	2 膳		・しょうゆ	大1
・ネギ	適量			
・白ごま	少々			



1



カツオは細かく刻んで包丁で叩く。

2



おろしたしょうがと①を加えてよく混ぜ合わせる。

3



よそったごはんの上に盛り、刻んだネギ、ごまを振り、熱湯を回しかけてできあがり。

Health Point

カツオは吸収率の高いヘム鉄という鉄分を多く含みます。ビタミンCの多い食材と一緒に摂ることでさらに吸収しやすくなります。

残暑お見舞い申し上げます。

9 月に入りましたが依然と厳しい暑さが続いております、熱中症とコロナ対策と大変なこの夏でしたが皆様にはお変わりございませんか。

ご自愛くださいますように！



ご縁を大切に！



0120-084-766

エーコー建設 株式会社

http://www.eicou.com

吹田市五月が丘北25番45号 TEL 06-6875-7666 FAX 06-6875-7670

建築業許可:大阪府知事許可(般-29)第 95612 号

不動産許可:大阪府知事(6)第 42984 号

大阪府宅地建物取引業協会 北大阪支部

☆ご意見・ご感想は mail@eicou.com までお寄せ下さい。

※配信の停止を希望される場合は、お手数ですが弊社までご連絡ください。

